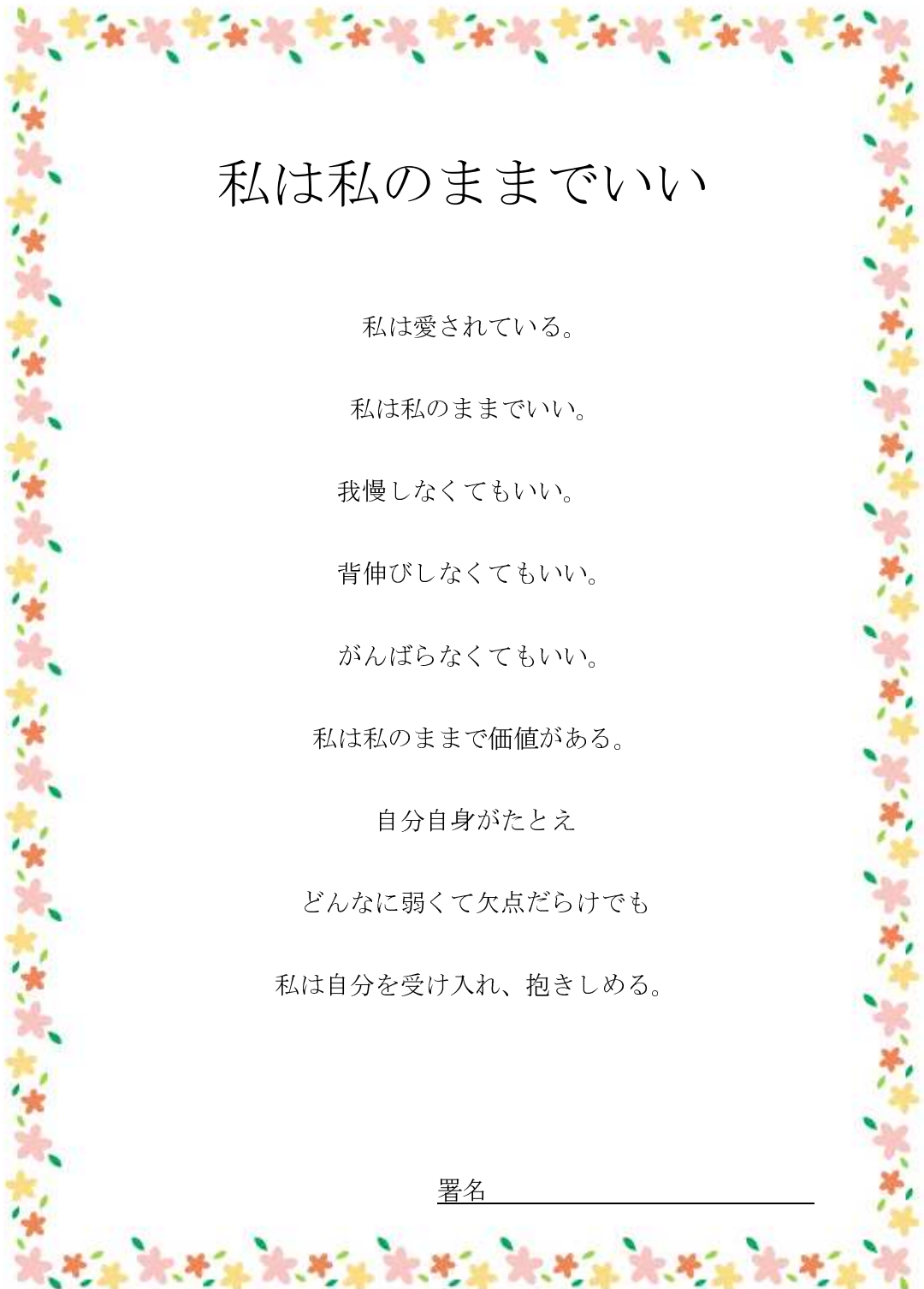




私は私のままでいい

私は愛されている。

私は私のままでいい。

我慢しなくてもいい。

背伸びしなくてもいい。

がんばらなくてもいい。

私は私のままで価値がある。

自分自身がたとえ

どんなに弱くて欠点だらけでも

私は自分を受け入れ、抱きしめる。

署名 _____

Copyright (C) 2005 Mishio Tamaho. All Rights Reserved.

<http://tamachan.client.jp/>
tamaho_mishio@hotmail.com